

# DARIO COACH CAMPUS

16 AL 22 DE JULIO

TARRAGONA - (AYR TARRAGONA)

**+INFO**

COLABORADORES:

**AYR**





# EL CAMPUS

DARIO COACH CAMPUS ES UNA EXPERIENCIA ÚNICA DÓNDE PODRÁS ENTRENAR CON UNO DE LOS ENTRENADORES MÁS INFLUYENTES DE HABLA HISPANA DEL MUNDO

DARIO HA CREADO SU PROPIO MÉTODO DE ENTRENAMIENTO CON EL QUE ENTRENA A ALGUNOS DE LOS MEJORES JUGADORES Y JUGADORAS DEL MUNDO (NBA, WNBA, EUROLIGA, LIGA FEMENINA)

ESTE MÉTODO LO LLEVAMOS AL CAMPUS PARA QUE CHICOS Y CHICAS AMANTES DEL BALONCESTO DISFRUTEN Y MEJOREN SU TÉCNICA Y TÁCTICA INDIVIDUAL

# ¿CUANDO Y DÓNDE?



## ■ FECHA:

- 16 AL 22 DE JULIO DE 2023

## ■ DÓNDE:

- ALOJAMIENTO: RESIDENCIA UNIVERSITARIA TARRAGONA REVISA
- ENTRENAMIENTO: AYR TARRAGONA

## ■ ¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?:

- MASCULINO Y FEMENINO
- NACIDOS A PARTIR DEL 2011 (ARO GRANDE)



FECHAS

# INSTALACIONES



**CENTRO DE TECNIFICACIÓN  
AYR TARRAGONA**



**RESIDENCIA UNIVERSITARIA  
TARRAGONA "REVISA"**



**PISCINA TARRAGONA  
PÁDEL INDOOR**





# ALOJAMIENTO



## INCLUYE:

- PENSIÓN COMPLETA
- GIMNASIO
- SALAS MULTIUSO
- PISTAS EXTERIORES



## RESIDENCIA UNIVERSITARIA TARRAGONA "REVISA"

DIRECCIÓN: CAMPUS COLEGIO "LA SALLE"  
AV.PAÏSOS CATALANS, S/N, 43007  
TARRAGONA





# ENTRENAMIENTO



## "AYR TARRAGONA"

DIRECCIÓN: POLÍGONO INDUSTRIAL  
FRANCOLÍ, PARCELA 27 S/N, BAJO NAVE 7,  
43006 TARRAGONA



## +INFO:

- WEB: [WWW.AYRTARRAGONA.COM](http://WWW.AYRTARRAGONA.COM)
- INSTAGRAM: @AYRTARRAGONA



# ¿QUE ENTRENAMOS?

#DALEFLOWATUJUEGO

LOS ENTRENAMIENTOS VAN ENFOCADOS A LA MEJORA DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICO/TÁCTICO INDIVIDUALES

LAS SESIONES DE MAÑANA VAN ENFOCADAS AL APRENDIZAJE DE ESTOS FUNDAMENTOS Y A APRENDER CUANDO HAY QUE UTILIZARLOS

EN LAS SESIONES DE TARDE VAMOS A PONER EN PRÁCTICA EL TRABAJO INDIVIDUAL DE LA MAÑANA EN SITUACIONES DE JUEGO COLECTIVO

DE ESTA MANERA, EN LA COMPETICIÓN, LOS JUGADORES Y JUGADORAS TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE PONER EN PRÁCTICA LO QUE HAN APRENDIDO EN UNA SITUACIÓN DE JUEGO REAL CON OPOSICIÓN



# CUANDO NO ENTRENAMOS...

## ¿QUE HACEMOS?

- PISCINA
- DESCANSO EN LAS INSTALACIONES
- CUIDADO DEL DEPORTISTA CON SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- ACTIVIDADES LÚDICAS
- CHARLAS Y TALLERES SOBRE DIFERENTES ASPECTOS RELACIONADOS CON EL BALONCESTO Y LA SALUD
- VISITAS (INFLUENCERS, JUGADORXS PROFESIONALES, ENTRENADORXS, ETC.)





# UN DÍA DE CAMPUS



8:45h	DESAYUNO
10:00h	PREPARACIÓN FÍSICA
10:30h	ENTRENAMIENTO
12:00h	PISCINA
14:00h	COMIDA
15:00h	DESCANSO
16:30h	ENTRENAMIENTO
18:00h	PISCINA
20:15h	CENA
22:00h	COMPETICIÓN
00:00h	DORMIR



DÍA DE CAMPUS



# PRIMER DÍA

## ■ RECEPCIÓN (DÍA 1)

- 16 DE JULIO
- 16:30H
- RESIDENCIA UNIVERSITARIA TARRAGONA REVISA

## ■ INSTALACIÓN DE LOS JUGADORES/AS

## ■ SESIÓN DE ENTRENAMIENTO (ABIERTO A LAS FAMILIAS)

- 17:30H
- AYR TARRAGONA

# ÚLTIMO DÍA

## ■ RECOGIDA (ÚLTIMO DÍA)

- 22 DE JULIO
- 17:00H
- AYR TARRAGONA
- FINALES (ABIERTA AL PÚBLICO)
- ENTREGA DE PREMIOS
- FINAL DEL CAMPUS (19:00h aprox.)

■ **LOS JUGADORXS TENDRÁN EN AYR TARRAGONA TODAS SUS PERTENENCIAS PARA PODER IRSE DESPUÉS DE LA CLAUSURA DEL CAMPUS**





# INSCRIPCIONES



**DARIO COACH  
CAMPUS**

**16 AL 22 DE JULIO**

TARRAGONA - (AYR TARRAGONA)

**+INFO**



# INSCRIPCIONES

## • PLAZAS LIMITADAS

- RELLENAR EL FORMULARIO DE PRE-INSCRIPCIÓN (GRATUITO)
- UNA VEZ RECIBIDO EL FORMULARIO, REALIZAREMOS UNA SELECCIÓN DE PARTICIPANTES QUE SE AJUSTE A LAS NECESIDADES DEL CAMPUS
- EN UNOS DÍAS/SEMANAS TE ENVIAREMOS POR E-MAIL LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA QUE TE RESERVA LA PLAZA
- UNA VEZ RELLENES LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA, TE SERÁ CONFIRMADA LA ASISTENCIA AL CAMPUS

## • CONDICIONES

- BUENA BASE TÉCNICA
- BUENA CAPACIDAD Y ÉTICA DE TRABAJO DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS
- GANAS DE QUERER MEJORAR Y APRENDER



# INVERSIÓN

LA INVERSIÓN PARA ASISTIR AL  
"DARIO COACH CAMPUS" ES DE 550€

## INCLUYE:

- ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA
- ROPA DE ENTRENAMIENTO (3 EQUIPACIONES)
- PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- TRASLADOS RESIDENCIA A AYR TARRAGONA
- ACTIVIDADES LÚDICAS (PISCINA, TALLERES, ETC.)
- PREMIOS
- SEGURO



# INVERSIÓN

**PAGO ÚNICO: 550€**

**EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN**

**PAGO A PLAZOS: 580€**

**1. PRIMER PAGO: 200€**  
**(EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN)**

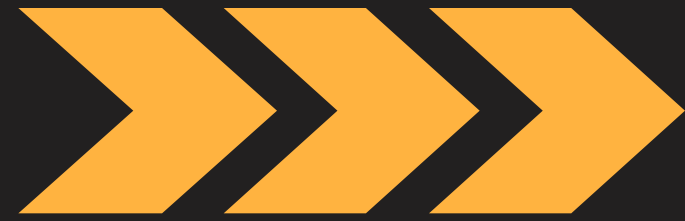
**2. SEGUNDO PAGO: 190€**  
**(ANTES DEL 10 DE MAYO)**

**3. TERCER PAGO: 190€**  
**(ANTES DEL 15 DE JUNIO)**

**MODO DE PAGO:**

**1. TRANSFERENCIA  
BANCARIA**

**2. EL NÚMERO DE CUENTA  
SE PROPORCIONARÁ POR  
CORREO ELECTRÓNICO UNA  
VEZ CONFIRMADA LA  
INSCRIPCIÓN**



# DARIO COACH CAMPUS

**16 AL 22 DE JULIO**

TARRAGONA - (AYR TARRAGONA)

**+INFO**

COLABORADORES:

**AYR**



## CONTACTO

**WEB:**

[www.dariocoach.com](http://www.dariocoach.com)

**Email:**

[coachdario9@gmail.com](mailto:coachdario9@gmail.com)

[info@ayrtarragona.com](mailto:info@ayrtarragona.com)

\*RELLENAR FORMULARIO [PRE-INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)