

DEHUMANOAEXTRATERRESTRE#

ARE YOU READY?



AYR

AYR TALENT DEVELOPMENT PROGRAM



QUÉ es el programa DEHUMANOAEEXTRATERRESTRE#?



El Programa DEHUMANOAEEXTRATERRESTRE# de AYR quiere ofrecer a los jugadores y jugadoras de todo el mundo unos programas de tecnificación individualizadas con el objetivo de conseguir el máximo crecimiento y mejora de la persona y el jugador.

Ponemos a la persona por delante y trabajamos conjuntamente con el jugador en un proceso de autoconocimiento para fomentar sus puntos fuertes desde un punto de vista emocional, técnico y físico.

AYR cuenta con equipo de Coaches profesionales idoneos para llevar a cabo los diferentes programas de tecnificación adaptados a las necesidades de los jugadores y jugadoras.

- Shoot Time
- Weekend
- Powerful Time
- Hard Week
- Talent Development (acompañamiento en temporada)

Se pueden crear programas a medida en función de las necesidades de los jugador@s.

COACHES AYR



Jona Quina



Albert del Rey



Ivan Espallargas



Jesús Muñiz



Andrea Sisniega



Oscar Souto



Jordi Bondia



David Ruiz



Chechu Navas



Rafa Padín

AYR EQUIPMENT



DEVELOPMENT PROGRAMS



Programas	Descripción	nº sesiones
Sesión Individual	Entrenamiento individualizado	1
Shoot Time	Enfocado a la mejora del tiro principalmente a través del trabajo de volumen y algún detalle técnico.	3
Weekend	Trabajo de fin de semana durante la temporada. 1 concepto específico definido por el jugador con la ayuda del coach.	2
Powerful Time	1 Concepto específicos de ROL (P&R, finalizaciones, tiro,..)	5
Hard Week	1-2 Conceptos específicos de ROL (P&R, finalizaciones, tiro,..)	10
Talent Development (Customized)	Personalizado. En función de las necesidades. Coaching de temporada – Seguimiento del jugador con sesiones de mejora continua en pista (tiro, finalizaciones,...).	ND*



PROGRAMS METHODOLOGY



AYR

Metodología muy flexible, en constante diálogo con el jugador y visionado de vídeo.

1 Sesión previa con el jugador a modo de ENTREVISTA para definir los objetivos conjuntamente.

Metodología de las SESIONES:

- 10' de calentamiento con ejercicios de activación
- 40' de trabajo de alta intensidad acorde al trabajo técnico-táctico requerido.
- 10' Estiramientos y Feedback con el jugador.



TALENT DEVELOPMENT



AYR

El programa TALENT DEVELOPMENT es un programa de acompañamiento al jugador o jugadora durante la totalidad de la temporada. En este programa el jugador/a tendrá un COACH AYR asignado para hacerle seguimiento durante la temporada y mediante el equipo de COACHES AYR se le dará soporte emocional, técnico y físico teniendo acceso total a las instalaciones y equipamientos de AYR

Es un programa a medida donde los jugadores y jugadoras pueden disponer de:

- Sesiones de tecnificación
- Sesiones de tiro
- Sesiones de Coaching
- Visionado de partidos
- Preparación física
- Fisioterapia

SABÍAS QUE EN SOLO 30 MINUTOS, PUEDES HACER MÁS DE 500 TIROS?

SHOOTERS PROGRAM

POR SOLO
10€/SESIÓN
X 10 SESIONES

10 SESIONES DE 30 MIN. CON
MÁQUINA DE TIRO; DR DISH

TE ESPERAMOS

AYR

MEJORA Y/O PERFECCIONA TU TIRO, DÍAS Y HORAS A CONVENIR



info@ayrtarragona.com



@ayrtarragona



609 93 04 90

AYR

PRICING



AYR

Programas	Descripción	nº sesiones	Precio
Sesión Individual	Entrenamiento individualizado	1	35 €
Shoot Time	Enfocado a la mejora del tiro principalmente a través del trabajo de volumen y algún detalle técnico.	3	105€
Weekend	Trabajo de fin de semana durante la temporada. 1 concepto específico definido por el jugador con la ayuda del coach.	2	70€
Powerful Time	1 Concepto específicos de ROL (P&R, finalizaciones, tiro,..)	5	175€
Hard Week	1-2 Conceptos específicos de ROL (P&R, finalizaciones, tiro,..)	10	350€
Talent Development (Customized)	Personalizado. En función de las necesidades. Coaching de temporada – Seguimiento del jugador con visualización de partidos, tecnicificaciones y máquina de tiro	ND*	ND*
Shooter	10 sesiones de 30 min de Máquina de tiro (500 tiros)	10	100€

Haz los programas con tus amigos y hay descuentos importantes

A partir de 3 sesiones se incluye la camiseta de regalo

A partir de 10 sesiones se incluye una sesión de máquina de tiro extra

5% de Descuento por pronto pago en programas AYR