

AYR TARRAGONA
ARE YOU READY?

2K24

CAMPUS NACIONAL FEMENINO

LA EXPERIENCIA PARA SENTIRSE JUGADORA ATLETA



DEL 7 AL 13 DE JULIO



TARRAGONA, CATALUNYA, ESPAÑA



FECHA

7 AL 13 DE JULIO DE 2024

DÓNDE

TARRAGONA, CATALUNYA, ESPAÑA

CATEGORÍAS

**NACIDAS A PARTIR DEL 2012
(ARO GRANDE)**

ENTRENAMIENTOS

**AYR TARRAGONA, SALLE TARRAGONA
INSTALACIÓN MUNICIPAL SPISP**

ALOJAMIENTO

**RESIDENCIA UNIVERSITARIA
SALLE TARRAGONA**

DIRECCIÓN: CAMPUS COLEGIO "LA SALLE" AV.PAÏSOS CATALANS, S/N, 43007

**¿CUÁNDO, DÓNDE Y
PARA QUIÉN?**



AYR

EN LAS SESIONES MATUTINAS NOS ENFOCAMOS EN EL PERFECCIONAMIENTO DE LOS **DETALLES TÉCNICOS Y TÁCTICOS INDIVIDUALES**. NOS CENTRAMOS EN ASIMILAR ESTOS FUNDAMENTOS, ENSEÑANDO A LAS JUGADORAS CUÁNDO Y CÓMO APLICARLOS.

POR LA TARDE, IMPLEMENTAMOS EL TRABAJO INDIVIDUAL DE LA MAÑANA UTILIZANDO **ESCENARIOS DE JUEGO COLECTIVO**. DE ESTA MANERA, DURANTE LA COMPETICIÓN, LAS JUGADORAS TIENEN LA OPORTUNIDAD DE PONER EN PRÁCTICA LO APRENDIDO EN SITUACIONES REALES DE JUEGO CONTRA Oponentes.



EXPERIENCIA ÚNICA...



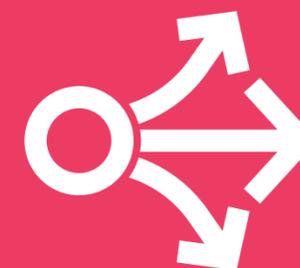
**INFORME Y ANÁLISIS
COMPLETO DE LA JUGADORA**

PRUEBAS & EJERCICIOS ESPECÍFICOS



**CLIP AUDIOVISUAL
ENTRENAMIENTOS & COMPETICIÓN**

GRABACIÓN Y CONTENIDO PARA
SU PROPIEDAD



OPCIONAL*

**POSIBILIDAD DE COMPARTIR LA
INFORMACIÓ CON AGENCIAS**

BECAS · UNIVERSIDADES EEUU*
& EXPERIENCIAS*

UN DÍA DEL CAMPUS

8.30H DESAYUNO

9.30H ACTIVACIÓN FÍSICA & SESIÓN ESPECÍFICA

10.15H SESIÓN DE **ENTRENAMIENTO 1**

12.45H PISCINA & RELAJACIÓN

13.30H COMIDA
DESCANSO

16.30H GRUPO A) SESIÓN DE **ENTRENAMIENTO 2**

16.30H GRUPO B) SESIÓN DE DESARROLLO **TÉCNICO**.
DESCANSO + MERIENDA

19.00H COMPETICIÓN (TRABAJO Y DESARROLLO **TÁCTICO**; CONTEXTO)

21.30H CENA

23.00H DESCANSO



TODO INCLUIDO

*SIN PAGOS EXTRAS POR ENTRENAR MÁS.

*TALLERES / PONENCIAS INCLUIDAS.



CUANDO NO ENTRENAMOS...

- **PISCINA**
- DESCANSO EN LAS INSTALACIONES
- **CUIDADO DE LA DEPORTISTA** CON SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- **CHARLAS + TALLERES EL BALONCESTO, LA SALUD Y EL CONCEPTO DEL ALTO RENDIMIENTO**
- OTRAS **VISITAS** (JUGADORXS PROFESIONALES, ENTRENADORXS...)

INCLUYE:

- ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA
- ROPA DE ENTRENAMIENTO
(2 EQUIPACIONES)
- PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA 24H
- TRASLADOS RESIDENCIA A AYR
- ACTIVIDADES EXTRA
(PISCINA/TALLERES/SESIONES EXTRA)
- PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS
(ANUNCIADOS PRÓXIMAMENTE)
- SEGURO



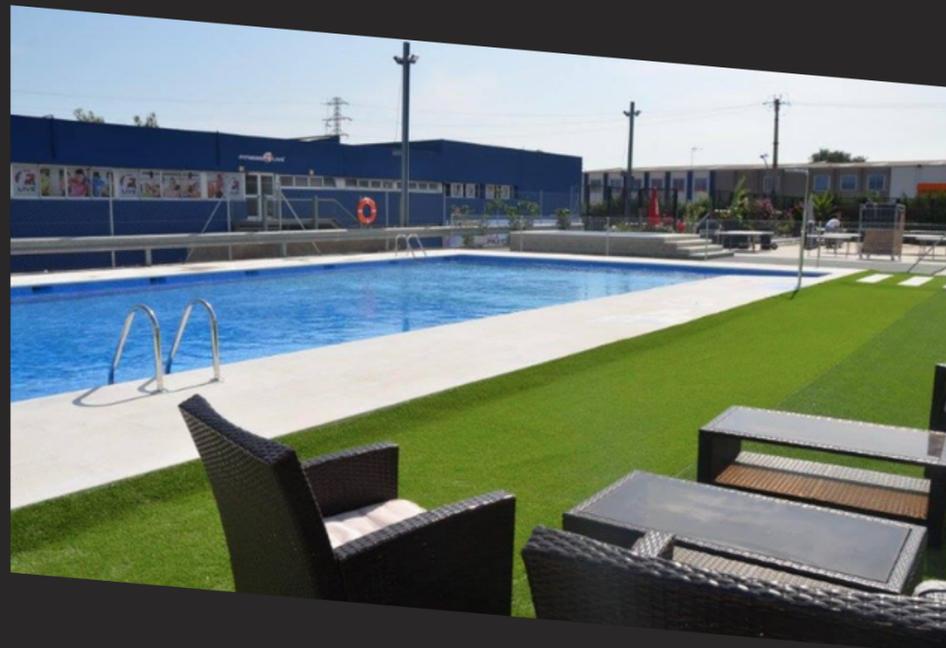
HABITACIONES CLIMATIZADAS*



**RESIDENCIA UNIVERSITARIA
SALLE TARRAGONA**



INSTALACIONES DEPORTIVAS



PISCINA

HEAD COACHS PRINCIPALES

PROFESIONALES CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL MUNDO DEL BALONCESTO FEMENINO
ENTRENADORES/AS EN CON CONOCIMIENTOS AVANZADOS Y TITULACIÓN SUPERIOR

COACHS ASSISTANTS ASISTENTES

UN AMPLIO COLECTIVO DE ENTRENADORES FORMADOS QUE ACOMPAÑARAN LAS
SESIONES DE ENTRENAMIENTO COLIDERANDO EL TRABAJO JUNTO A LOS HEAD COACHS

INSTRUCCIONES PRIMER Y ÚLTIMO DÍA ORGANIZACIÓN

PRIMER DÍA

RECEPCIÓN (DÍA 1)
SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
(ABIERTA A LAS FAMILIAS)
7 DE JULIO A LAS 16:30H

ÚLTIMO DÍA

RECOGIDA (ÚLTIMO DÍA)
14 DE JULIO A LAS 17:00H
(ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS)
FINAL / CLAUSURA A LAS 18:00H



MUCHO MÁS QUE UN REGALO

UNA EXPERIENCIA ÚNICA. ENTRÉGALO POR NAVIDAD, O POR SU CUMPLEAÑOS...

1

PRE INSCRÍBETE Y RECIBIRÁS NUESTRA RESPUESTA SOBRE LA ACEPTACIÓN DE LA PLAZA

2

ABONA EL PRIMER PAGO EN CONCEPTO DE CONFIRMACIÓN (PAGO TOTAL / 1R PAGO PARCIAL)

3

RECÍBELO EN TU DOMICILIO... ¡AHORA!



INVITACIÓN
PERSONALIZADA

LA **FELICITACIÓN** DE UNA DE NUESTRAS MIRROR PLAYERS PROFESIONAL **EN VÍDEO**

1 EQUIPACIÓN
DEL CAMPUS



COMMITTED



AYR

MARCAR LA DIFERENCIA THE “MIRROR PLAYERS”

5 JUGADORAS PROFESIONALES CONVIVIRÁN, ENTRENARÁN Y COMPARTIRÁN EXPERIENCIAS CON LAS JUGADORAS DEL CAMPUS DÍA A DÍA.

LAURA PEÑA

JUGADORA DEL UNI GIRONA
LIGA FEMENINA 1



AYR TEAM

5 TITULARES

+ LA CAPITANA LAURA PEÑA



1 ANUNCIO DE UNA NUEVA JUGADORA POR MES

DIC. FEB.
ENE. MAR.
ABR.



INVERSIÓN

Elige la opción que mejor se adapte a ti

CON PAGO ÚNICO O A PLAZOS

EN CASO DE ABONAR EL CAMPUS DE UN SOLO PAGO, SE BENEFICIA DE UN DESCUENTO DEL PRECIO FINAL.

50€ de descuento

580 €

210 €
x3 plazos

REGIMEN ABIERTO

VIVE EL **100%** DEL CAMPUS QUEDÁNDOTE A LAS COMIDAS.

450€

250€
x2 plazos

ÚLTIMOS PASOS

EL MÉTODO DE PAGO, Y/O NÚMERO DE CUENTA SE PROPORCIONARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO UNA VEZ CONFIRMADA LA INSCRIPCIÓN.

UNA VEZ CONFIRMADA...
RECIBIRÉIS: UNA INVITACIÓN FORMAL AL CAMPUS, UN SALUDO EN VÍDEO POR UNA MIRROR PLAYER PROFESIONAL Y 1 JUEGO DE CAMISETAS.



TODO INCLUIDO

***SIN PAGOS EXTRAS POR ENTRENAR MÁS.**

***TALLERES / PONENCIAS INCLUIDAS.**

AYR

INSCRIPCIONES

- 1 RELLENAR EL FORMULARIO DE PRE-INSCRIPCIÓN (GRATUITO)**
- 2 UNA VEZ RECIBIDO EL FORMULARIO, REALIZAREMOS UNA SELECCIÓN DE PARTICIPANTES QUE SE AJUSTE A LAS PRESTACIONES DEL CAMPUS**
- 3 EN UNOS DÍAS/SEMANAS TE ENVIAREMOS POR E-MAIL LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA QUE TE RESERVA LA PLAZA**
- 4 UNA VEZ RELLENES LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA, TE SERÁ CONFIRMADA LA ASISTENCIA AL CAMPUS**

PLAZAS LIMITADAS

CONDICIONES

- BUENA BASE TÉCNICA**
- DEDICACIÓN DURANTE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO**
- PREDISPOSICIÓN A MEJORAR Y ADQUIRIR NUEVOS CONOCIMIENTOS**



**ANNA TERRÓN - WNCAA 1ST DIVISION
ACTUALLY PLAYER - LF2 BARAKALDO**

SOLICITA LA PLAZA AHORA

RELLENA EL FORMULARIO EN 3 PASOS

WWW.AYRTARRAGONA.COM/CNFEM

@AYRTARRAGONA 

**¡NO TE OLVIDES
DE SEGUIRNOS!**

**Y DESCUBRIR LAS
NUEVAS MIRROR
PLAYERS**



PLAZAS LIMITADAS

AYR